



山武市商工会  
Sammujin

# さんむし 商工会 だより

TEAM  
36

第49号  
(令和4年10月発行)



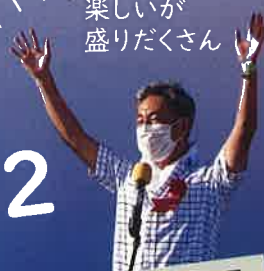
山武市商工会  
千葉県山武市松尾町松尾 183-4  
tel 0479-86-5147  
fax 0479-86-4981  
URL <http://www.sammu.jp>



青年部の皆さん

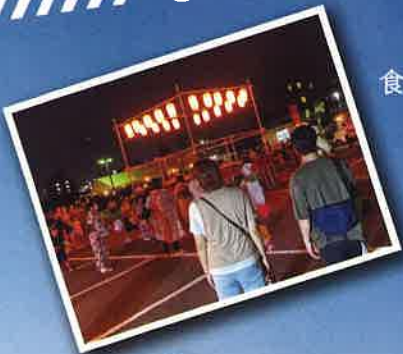


楽しいが  
盛りだくさん



大高会長

## なるとうサマーフェスタ 2022 盆踊り大会開催される



食べて踊って



石井実行委員長

令和4年8月27日、山武市役所のぎくプラザ駐車場にて山武市、防災士協会、市内郵便局の皆様のご協力のもと『なるとうサマーフェスタ2022 盆踊り大会』が開催されました。

近年コロナウイルスの影響で中止が続いていた事情もあり、まさに3年ぶりの開催となった今回の盆踊り大会には、なんと1200人もの方々にご来場頂きました。

メイン会場においては夏祭りの代名詞といえる「盆踊り」は勿論のこと、「ディスコダンスタイム」やものまねタレント銀目政宏さんのライブといった楽しい企画が盛り沢山で、来場された方々は大いに盛り上がる！

また同会場に設置されたテントではご協賛頂いた事業所の皆様をはじめ、商工会青年部、女性部の皆さんが子供たちに大人気のおもちゃやカキ氷、焼きそば等を販売し、キッチンカーの方々のグルメ・フードと・・・子どもたちは大興奮！！会場に素敵な笑顔が溢れていました。（事務局）



女性部の皆さん



会場の様子

## 会員紹介コーナー

今号は、(成東地区)の埴谷造園さんをご紹介します。



埴谷造園さんはその社名で山武地区にある会社さんと思われている方もいるかもしれませんが、所在地は成東地区の海岸沿いにあります。社名は名字の「埴谷」からとったそうです。

業務の内容は庭木剪定、伐採、施設管理などです。取材でお伺いした時に会社の庭を覗かせていただいたところ、さすが造園屋さん。日本風の調和がとれたお庭で、迫力ある庭石がこれでもか！ってくらい置いてあります。

仕事道具もチェーンソーや草刈り機、いろんな道具がきれいに整頓されており、丁寧なお仕事をされているんだと感じました。

また対応してくれた三代目の大典(だいすけ)さんが好青年！他の造園屋さんで4年半の修行を経て、家業を継ぐべく戻られたそうです。

三代目が奮闘する埴谷造園のこれからが楽しみです。

〒289-1303 千葉県山武市松ヶ谷口3312-1  
**埴谷造園** 電話：0475-84-0378

営業時間▶9:00~17:00  
 休業日▶日曜日



加藤さん夫妻が二人三脚で経営するOHANAさんはハワイアンでアットホームな雰囲気！

ちょっと気になる

## イイお店

04

6月に成東地区にオープンした「カラダづくり整体院 OHANA」さんへ取材に行ってきました。

**疲れた男性には活力を！ 女性の皆さんには美容と健康を！！**  
**整体からダイエット・トレーニングまで**  
**幅広い対応が可能な整体院です！！**

最近、何か疲れが取れない・・・、ダイエットしてるのに思うように効果が出ない・・・そんな悩み抱えていませんか？ どうして上手く行かないのか、ですって？ 実はやり方があるんです！！

カラダづくり整体院 OHANA さんは、患者様一人ひとりにプロの柔道整体師がしっかりとしたカウンセリングを行って、皆さんの個性にあった確実に結果が出る施術が実践出来ます！完全予約制によるシステムで時間内は絶えずマンツーマンで指導するので初心者の方でも安心！！普段お忙しい時間が取れない方でも短期間で結果の出る“時短”トレーニングを提案します！

カラダについてのお悩みは是非、当院へ！



当院ではプロのアスリートも愛用する3次元振動マシン「パワープレート」を使用した短時間で効率的な効果が得られるトレーニングを提案します。



OHANAとはハワイ語で「家族」という意味。皆様を家族同様にケアしたい、院長のそんな思いが込められています。



カラダづくり整体院  
**OHANA**

住所：山武市成東 2026-33  
 電話：070-8979-0870(事前予約制)  
 営業時間：9:00~18:00  
 休業日：月・祝



日頃より青年部活動にご協力、ご支援ありがとうございます。この度関東ブロック新潟大会に参加してきました。中嶋関東ブロック会長のこんにちは〜 から始まった関東ブロック大会。三年ぶりの大会だったので会場も800人以上が集まり大盛況でした。青年部も顕彰のまちづくり部門で活動が通ったので発表させて頂きました。今年は大高商工会長の3H運動もありますのでより一層市内を明るくしていきたいと思っております。



## 青年部より

「良い睡眠をとる、ストレスをためないこと」これが免疫を高める秘訣だと感じました。



セミナーの様子

眠をとる、ストレスをためないこと。これが免疫を高める秘訣だと感じました。睡眠には深い関係があり、睡眠の質により風邪をひく確率に変化が出たりワクチン接種後の「抗体産生量」に2〜4倍の差が出るそうです。精神的な負のストレスは免疫力を落とすばかりでなく、睡眠の質も落ち感染症にかかり易くなるそうです。寝不足つまり睡眠負債で起きる怖いことの一つに、11.5倍の交通事故の発生率の増加が通常に睡眠をとれている人と比べてあるそうです。



佐瀬愛美 しばらく振り到大勢の部員が集まり「免疫力の高め方」というお話を聞きました。免疫と睡眠

『睡眠の見直しから免疫力の高め方』のセミナーを開催しました

## 女性部通信

## 千葉県商工会連合会会長表彰 「役員功労者表彰」

土屋八代江理事が役員功労者として表彰されました。これからもよろしくお願い致します。  
(事務局一同)



▲表彰された土屋理事（9月15日理事会にて）

山武市商工会では、7月より中小企業診断士が無料で対応する個別相談会を行っております。相談日、相談時間は下記のとおりとなりますので、お申込を希望される場合には商工会事務局（☎0479-8615147）までご連絡下さい。

商売繁盛窓口相談(事前予約制)	
開催日と相談時間	(令和4年) 10月24日・11月28日 12月26日
	(令和5年) 1月23日・2月27日 の9時～16時の1時間(※)
会場	山武市商工会館
担当	中小企業診断士 近藤利砂先生

※開催日が変更となる場合がございますので、お申込時に事務局にてご確認ください。また本事業の詳細については商工会事務局へお問い合わせください。

## 商売繁盛相談窓口

経営でお困りな事はありませんか？  
会員の皆様の経営に関する  
あらゆるお悩みに対応します!!

## 「地域応援!!山武市お買物割引券」

### 追加配布のご案内

#### ■事業の趣旨

6月よりご協力頂いている「地域応援!!山武市お買物割引券」事業ですが、9月より下記の概要により追加割引券を市民の皆様様に郵送にて配布させて頂くことになりました。

尚、追加割引券の取扱方法につきましては、有効期間の開始日が市民の方の元への郵便到着日となっている他は、使用方法、換金方法等には御座いませんので、前回配布させて頂いた割引券と併せて対応、換金手続きを行ってくださいます様お願い致します。

#### ■追加割引券の概要

額面500円の割引券4枚(全店共通券2枚と中小店専用券2枚※)を1セットとした冊子を山武市民の方々に配布させて頂き取扱加盟店にて購入された商品及びサービス等について、支払額税込1,000円あたり500円の割引券としてご利用頂く事業となります。

※売場面積1,000㎡以上を基準に、取扱加盟店を大型店(全店共通券のみ使用可能)と中小店(共通券、中小店専用券が使用可能)に区分させて頂いております。

#### ■割引券の有効期間は令和4年12月31日(土)までとなります。

#### ■取扱加盟店における割引券の換金方法

- ①上記の取引により割引券を取得した取扱加盟店は、「地域応援!!山武市お買物割引券換金依頼書兼受領証」に必要事項を記入し、使用済の「地域応援!!山武市お買物割引券」を添え、山武市商工会窓口にて持参して下さい。
- ②換金の依頼期間は、令和5年1月13日(金)までとなり、10月から翌年1月までの換金請求締切日及び振込日は下記の通りです。

#### ■換金手続と振込日

締切日	振込日
10月 5日(水)	10月20日(木)
10月20日(木)	11月 7日(月)
11月 7日(月)	11月21日(月)
11月21日(月)	12月 5日(月)
12月 5日(月)	12月20日(火)
12月20日(火)	1月10日(火)
1月13日(金)	1月20日(金)

## お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

- ▶ご融資額………お子さま1人につき350万円以内
- ▶金利………年1.80% ※母子家庭の方などは年1.40% (令和4年6月30日現在)
- ▶返済期間………18年以内
- ▶HP………「国の教育ローン」で検索
- ▶お問い合わせ…教育ローンコールセンター 0570-008656(ナビダイヤル)  
または(03)5321-8656

## 人も、会社も、もっと元気に!

## 中小企業退職金共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



# 第4回 さんむ市クイズ

さんむ市の住民だったら是非挑戦したい！  
知ってる？知らない？「さんむ市クイズ」第4弾！！

## 設問①

山武市経済・産業活性化キャラクター『むーちゃん』は何を着ている？

## 設問②

山武市経済・産業活性化キャラクター『むーちゃん』がいつも持っているのは…苺のバックですが、その中には何が入っている？

## 賞品



富士虎おすすすめセット

### クイズとアンケートに答えて賞品をゲットしよう！！

クイズとアンケートに答えて下さった方の中から抽選で3名様に大高醤油(株)様よりご提供頂いた豪華賞品をプレゼント致します。応募方法は QR コードを読み込んで①さんむ市クイズの答え②山武市商工会だよりの面白かった記事とその理由③お名前・ご住所・お電話番号④山武市商工会だよりへのご要望を記載したメールをご送信頂くか、商工会窓口に応募用紙を設置しておりますので、窓口にてご応募下さい。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

【回答受付期間】

令和4年10月13日～令和4年11月30日

※前回の答え

(設問1) テントウムシ

(設問2) 印東四郎入道



「さんむ市クイズ」  
quiz@sammu.jp  
クイズの答えはこちら

# 読書を楽しもう！

読んでみたくなる書籍紹介コーナー。  
今回は、広報委員長 米代さんの  
お勧め本を掲載させて頂きました。



## 【手紙屋】喜多川 泰 著

就職活動に出遅れ、将来を思い悩む大学四年生の「僕」は、とあるカフェで奇妙な広告と出会う。その名も『手紙屋』。10通の手紙をやりとりすれば、夢を実現させてくれるというのだが…。主人公といっしょに働くことの意味を見つめ直す本。自分らしく生きたいあなたへー明日を変える10の教え。仕事で悩んでいる人、これから就職を考えている方にぜひ読んでいただきたい1冊！  
自然と涙で溢れていること間違いなし。もし私が学生の頃この本に出逢っていたらここにはいないかも笑  
ちなみに同作者の「君と会えたから…」はベストオール必須！  
こちらも涙なしでは読めない名作です。



## 【感動の条件】永松 茂久 著

あなたには大切にしたい誰かがいますか？  
その人は笑っていますか？  
その人を幸せにするために、あなたは命をどう使いますか？  
今の自分を変えたい！と思っている方には絶対刺さること間違いなし。  
ベストセラー「人は聞き方が9割」と同じ著者の方です。  
こちらも必読！



# 新規加入会員紹介

- ① たがやすオーガニックガーデン (農園業)  
代 佐藤 澄子  
住所…横田689
- ② 明治安田生命東金営業所 (保険業)  
代 樋口 由美  
住所…東金市東岩崎1-14-2F
- ③ カラダづくり整体院OHANA (整体業)  
代 加藤 靖忠  
住所…成東2026133
- ④ なんごう亭 (飲食業)  
代 山崎 勝  
住所…小泉1100110
- ⑤ 加瀬建築 (建築業)  
代 加瀬 幸一  
住所…蓮沼イ17213
- ⑥ 誠輝工業(株) (建築業)  
代 山本 晃寛  
住所…板中新田41-42
- ⑦ (株)ソアラ (小売業)  
代 須藤 文子  
住所…雨坪10712

(令和4年9月15日現在)



## 編集後記

編集委員 藤ノ木 一

今年には世界的に異常気象が発生しています。その中でも一番酷いと思ったのはパキスタンの洪水です。国土の三分の一(約九州+本州)が水没し、千二百人が死亡(内子供四十六人)三千三百万人の方が被災したとことです。また、水が完全に引くまでには半年近くもかかるかも知れないというところで復興するまでには多くの時間と費用が掛かるものと思われまます。その他アメリカの千年に一度といわれる洪水やヨーロッパの熱波、日本でも六月下旬に観測史上で連発される程の猛暑にみまわれました。

このような事態を招いたのは地球温暖化による気候変動ではないかと言われています。原因は排出され続ける温室効果ガスが地球を覆うことで、太陽の熱が閉じ込められる為です。温室効果ガスの発生要因は化石燃料の燃焼です。まずそれを減らさなければなりません。再生可能エネルギー等、環境負荷の少ないものへ移行することで実現できると思います。

世界の取り組みとして百二十以上の国と地域が「二〇五〇年カーボンニュートラル」という目標を掲げています。日本も二千二十年十月に宣言をしました。

我々も今後重大な災害を引き起こす気候変動を食い止める為の行動を起こさなければならぬと思います。